**Президенту ФБМ Новожилову А.Г.**

**Заявка на комплексное психологическое сопровождение команды**

**(организации, спортсмена)**

|  |  |
| --- | --- |
| Название организации |  |
| Руководитель организации (Ф.И.О.) |  |
| Контактная информация |  |
|  |  |
| Инициатор заявки (Ф.И.О.) |  |
| Должность |  |
| Контактная информация |  |
|  |  |
| Название команды + вид спорта |  |
| Общее количество спортсменов |  |
| Пол и возраст спортсменов |  |
| Предполагаемый временной отрезок сопровождения |  |
| Количество нуждающихся в индивидуальном сопровождении |  |
| Краткое описание основных проблем (пожеланий): |  |
| Ожидаемый (необходимый) результат (по времени, количественно, в % отношении …) |  |
| Необходима ли работа с тренерским штабом? (количество) |  |
| Необходима ли работа с медицинским персоналом (врач, массажист, реабилитолог…)? |  |
| Есть ли кандидат ПОМОЩНИКа ПСИХОТЕХНОЛОГА?Если да, его контактные данные |  |
| Откуда Вы узнали о нас? |  |
| Есть ли рядом ещё желающие получить сопровождение? | Акция: вместе лучше! |
| Иная информация и пожелания: |  |

Заполненную заявку прислать: ФБМ info@mosbasket.ru

 Исполнитель: 9096563015@mail.ru

Вопросы: WhatsApp: +7 9096563015 Олег Владимирович 9096563015@mail.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНО прочитайте прилагающуюся ПОЯСНИТЕЛЬНУЮ ЗАПИСКУ!

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к**

**Заявке на комплексное психологическое сопровождение в спорте**

Уважаемые, тренеры (руководители, спортсмены)!

Комплексное психологическое сопровождение в спорте будет осуществляться методом ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ.

Основные отличия ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ от обычных методов:

- включает все известные методы спортивной психологии;

- дополнительно используются методы психотерапии, биоэнергологии, йоги и других смежных наук, повышающие эффективность и значительно расширяющие возможности;

- процесс сопровождения ПСИХОТЕХНОЛОГИЧЕН, то есть разделён на стандартизованные этапы и методы, которые осуществляются в определённой последовательности с помощью ПСИХОИНФОРМАЦИОННЫХ МОДУЛЕЙ упакованных в аудио- и видеофайлы для работы с типичными ситуациями (обучение саморегуляции, снятие психофизического напряжения, активация перед игрой, улучшение эмоциональных и физических показателей и другие);

- для обучения, не типичных, новых и экстренных ситуаций подключается ПСИХОТЕХНОЛОГ с соответствующим набором методов, способных эффективно и быстро решить задачу;

- основная работа осуществляется ПСИХОТЕХНОЛОГОМ на удалении, посредством телекоммуникаций 24/7 с помощью специально подготовленного ПОМОЩНИКА ПСИХОТЕХНОЛОГА, являющегося инструментом влияния тренера и постоянно находящегося с командой.

ПОМОЩНИК ПСИХОТЕХНОЛОГА – специально обученный практическому применению ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ человек из состава команды (спортсмен, функционер и т.п.). Он является одновременно психотехнологическим инструментом тренера, для достижения поставленных целей и доверенным лицом команды. Поэтому, он должен обладать качествами не формального лидера и желанием применять психологические методы в спорте. Помощника психотехнолога не назначают, а находят среди желающих. По мере обучения и практики выдаются удостоверения и рекомендации для обучения на соответствующих факультетах институтов. Для надёжности, лучше иметь 2-х помощников психотехнолога на команду.

ПОМОЩНИК ПСИХОТЕХНОЛОГА имеет постоянную поддержку ПСИХОТЕХНОЛОГА 24/7, обучен и оснащён стандартными психоинформационными модулями и приёмами экстренной психологической помощи, обеспечивающими приблизительно 95% потребностей команды. В остальных случаях, по обращению тренера, руководителя или помощника ПСИХОТЕХНОЛОГ оказывает помощь на удалении или лично (по договорённости). (Рабочая аналогия для понимания: Врач – Медсестра - Пациенты).

Минимальная эффективная последовательность действий по сопровождению:

1.Личная встреча ПСИХОТЕХНОЛОГА с командой (информирование тренеров и спортсменов + обучение саморегуляции + представление команде ПОМОЩНИКА ПСИХОТЕХНОЛОГА) ~1 час

2.Обучение ПОМОЩНИКА ПСИХОТЕХНОЛОГА + тестирование команды ~ 20 минут на человека (по необходимости). Может сочетаться с пунктом 1. Параллельно до 4 компьютеров (16 человек ~ 90 минут). Расшифровка результатов и написание отчёта в зависимости от сложности и объёма задачи тестирования ~ 1 час на человека.

3.Обучение ПОМОЩНИКА ПСИХОТЕХНОЛОГА (ТОЛЬКО ОЧНО! На базе ФБМ группами по расписанию) = теория ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ для практики + оснащение стандартными психоинформационными модулями и приёмами экстренной психологической помощи (минимум 1 двухчасовое занятие по специальной методике). Удостоверение – начальный уровень.

4.Постояноое удалённое сопровождение КОМАНДЫ и обучение ПОМОЩНИКА ПСИХОТЕХНОЛОГА в практической деятельности, обратная связь с тренером.

*Обучение ПОМОЩНИКОВ ПСИХОТЕХНОЛОГА и ПОДКЛЮЧЕНИЕ КОМАНД к комплексному психологическому сопровождению будет осуществляться по мере накопления заявок начиная с 1 августа 2022 г. Условия сопровождения договорные, зависят от объёма, сложности и длительности осуществляемых работ и наличия обученных ПОМОЩНИКОВ ПСИХОТЕХНОЛОГА.*

*Внимание! Баскетбол, хоккей, медицина и проф. отбор уже имеют специальные программы тестирования и сопровождения. Остальные виды спорта и деятельности быстро интегрируются и ПСИХОТЕХНОЛОГИИ адаптируются под их особенности и задачи в процессе работы.*

*Вопросы: WhatsApp: +7 9096563015 Олег Владимирович* *9096563015@mail.ru*